



Este texto está disponível no site *Shri Yoga Devi*, <http://www.yogadevi.org/>

Na tradição indiana há um grupo de dez manifestações da Grande Deusa, chamadas de Mahavidyas. Este texto descreve sucintamente essas dez formas divinas.

## DEZ DEUSAS HINDUS

### **Kali**

Primeira deusa Hindu, a grande mãe do mundo que remove aflições e destrói paixões. Controla a imutabilidade da duração do tempo. Deusa da Transformação Yogui – Representa a Grande Mãe do Mundo, primeira das 10 grandes deusas da sabedoria que são aspectos diferentes de Kali. 4º CHAKRA ANAHATA- DO CORAÇÃO. Elemento AR. MANTRA KREEM. Em sânscrito significa Tempo no aspecto feminino da palavra (o masculino é Kala). Sua natureza essencial é a eternidade. A perpetuidade ou imutabilidade da duração é o segredo da mensagem do tempo. O tempo é o nascimento e a destruição, vida e morte, movimentos dentro do tempo. Morrer todos os dias nossas preocupações, ambições, ansiedades, amores e ódios, esvaziar nossas mentes e renascer novo a cada dia.

### **Tara**

A mais importante Deusa Hindu, representa o tempo e a vida. Relacionada ao som da Divina Palavra, tem o poder do som, do tempo e da transformação. Detém o poder da palavra divina considerada a consciência e a inteligência do tempo. 3º CHAKRA MANIPURA - DA TRANSFORMAÇÃO e a força feminina do Aum, 6º CHAKRA – AJNA . Elemento ÁGUA –COR LAVANDA. MANTRA AUM. Em sânscrito significa atravessar e por isso é chamada em casos de emergências e travessias que requerem orientação porque Tara traz o conhecimento, a sabedoria salvadora que nos ajuda a superar as situações difíceis. Também significa estrela, a musa que guia no caminho criativo. É a mais importante Deusa do Budismo. Contém o princípio da compaixão.

### **Tripurasundari**

Deusa da natureza feminina dos três mundos, da beleza interior que transcende todas as formas e é eterna. A beleza da natureza feminina representa a forma divina. A beleza externa apenas reflete por um momento uma beleza interna maior que transcende todas as formas. 7º Chakra – Sahashara- conexão com o universo. Também representada pelo Sri Yantra. Em sânscrito sundari significa beleza. A beleza eterna que se reflete nas formas das coisas que estão em contínua transformação. Seu comendo é baseado no amor. É representada pela Lua como a imagem visível da beleza.

### **Bhuvaneshwari**

Rainha dos mundos, senhora do Universo na mitologia Hindu, tem o poder da visão. Cria espaço na consciência para que possa nascer a nossa natureza divina. Tem o poder da expansão infinita, da paz e equanimidade. A mãe indivisível, a grande origem vinda do espaço cósmico de onde nasce a luz. Mãe do sol. Representa o espaço original no qual todas as criaturas nascem. No coração está contido o espaço infinito e é onde fica a Divina Mãe. MANTRA HRIM.

### **Bhairavi ou Durga**

Deusa guerreira representa o calor do fogo, da transformação que destrói todas as limitações e ilusões da existência egóica. Representa o poder primal da energia divina através da transformação pelo esforço. Tem o poder da palavra inarticulada, na forma de energia primal do fogo (Tejas). 1º Chakra – Muladhara - Vitalidade, prosperidade e dinamismo do ser. Elemento FOGO.

### **Chinnamasta**

Deusa que abre a mente para o acesso à consciência universal. Liberta-nos das limitações da mente. É a Yoga Shakti. Revela o infinito além das formas. Representa a Kundalini, distribuindo energia elétrica através de todos os nadís do corpo.

### **Dhumavati**

O espírito da grande mãe, Deusa mais antiga na mitologia Hindu, guia ancestral, revela as profundezas do desconhecido e tem o poder de destruir todos os pensamentos. Presente na forma de sonhos, perda de memória, ilusão, entre os yogis ela é o poder que destrói todos os pensamentos, a própria iluminação (samadhi). Em sânscrito dhuma significa fumaça. O conhecimento que é adquirido através de experiência. Revela o princípio feminino da negação em todos os aspectos, inclusive representando a pobreza, a destituição e sofrimento. Revela as imperfeições, tristezas, perdas e angústias, aspectos negativos de nossa existência, para que possamos transcendê-los.

### **Bagalamukhi**

O poder feminino cósmico da Deusa hindu que paraliza, controla e conquista todas as coisas com sua beleza hipnótica. Oferece o poder da fala e das conclusões finais para o sucesso em negócios. Sua força de paralisar traz autoconhecimento, experimentada na prática do Hatha e Raja Yoga através de ásanas, posturas do corpo parado através do movimento para ganhar flexibilidade e alternar o descanso com a contração do movimento.

### **Matangi**

Deusa hindu responsável pela origem da verdadeira compreensão capaz de formar pensamentos poderosos. 5º Chakra Visuddha - promove a comunicação entre o mundo interior e o exterior, o emocional e o racional, o material e o espiritual. MANTRA AIM. Mata em sânscrito significa pensamento ou uma opinião. Está relacionada ou ouver e habilidade de escutar, a origem da verdadeira compreensão que forma poderosos pensamentos. É a última das três deusas relacionadas à divina palavra, Tara e Bhairavi. Como Tara representa o conhecimento e a eloquência. No entanto, enquanto Tara representa a ilusão da palavra, Matangi representa a palavra dita enquanto Bhairavi é a deusa da fala transcendental e não manifestada. Também representa a forma de falar que governa as idéias colocadas em palavras a partir do processo de pensamento. Está relacionada a Sarasvati, a deusa da sabedoria e consorte de Brahma, o criador do universo, e como ela exerce um papel sobre a música e sons audíveis além da palavra, expressões da criatividade.

### **Kamlatmika**

É a beleza revelada em toda sua glória. Representa a natureza divina e sua manifestação no mundo físico através da luz, amor e beleza. 4º Chakra – Anahata - ativa o equilíbrio das energias do coração e a união do masculino e o feminino. Elemento ÁGUA. Em sânscrito Kamala significa lótus. E como a flor que tem sua raiz na lama Kamala lembra que a beleza da alma emerge do corpo

físico grosseiro e nos suporta na elevação da alma através de nosso espírito e nossas metas mundanas.

Texto disponível em:

<http://www.kedhara.com.br/yogayogadeusas.htm>

Ver também o texto com ilustrações dos yantras de cada uma das deusas:

<http://www.kedhara.com.br/yogayogayantrasdeusas.htm>